

# Меню

15.12.2023

8-4 м

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>265,6</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>23р</b>
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>473,5</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>739,1</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

15.12.2023

5-11 м

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Рагу из птицы	200	211,7
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>477,3</b>

Из них бюджет : 8,80 р

Род вз : 42,20 р

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина